



**association**  
**PRÉVENTION**  
**ROUTIÈRE**

**Alcool,  
constat et pistes de travail.**

" UNE BONNE RECOMMANDATION "



NE PRENEZ JAMAIS LA ROUTE AUSSITOT APRÈS  
UN BON REPAS SANS UN PETIT VERRE DE LA MARQUE  
MONDIALE

# COINTREAU

L I Q U E U R

# FRANCE

## ROUTIÈRE KILOMÉTRIQUE

(Préférence N° 75)

Grands Itinéraires  
Kilométrés

Routes Numérotées

Nouvelle  
Classification  
des Routes Nationales



Echelle :  
1/1.300.000

Tirage en 5 couleurs

Sur papier  
simili-japon :

Prix : 6 fr.

Donnez la préférence aux Restaurants qui comprennent  
le vin dans le prix du repas.

MOYENNE  
de la  
VIE HUMAINE

59 ans  
pour un  
buvreur d'eau

65 ans  
pour un  
BUVEUR  
DE VIN



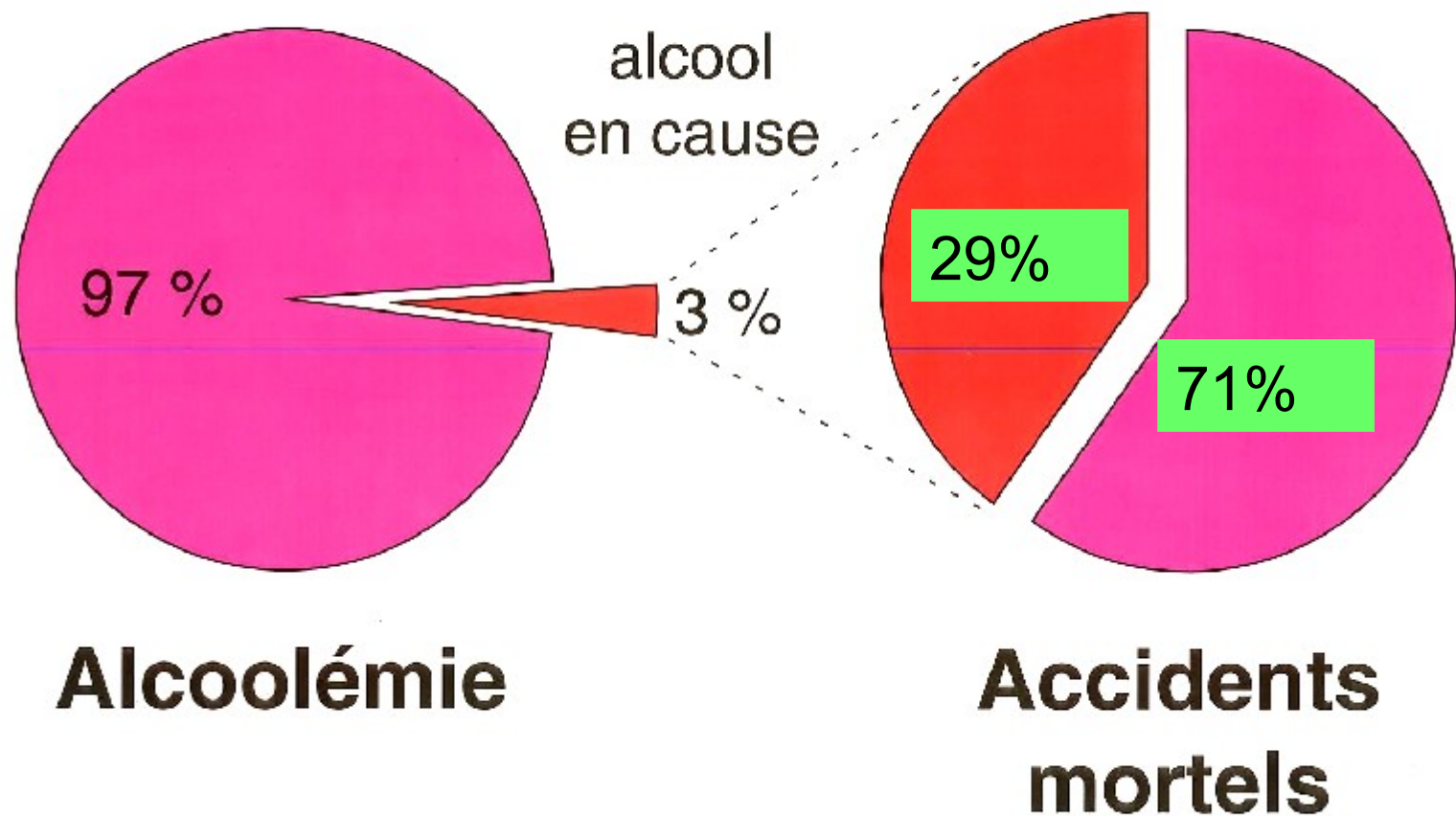
87 % des  
centenaires sont  
des buveurs de  
vin.

Le Vin  
c'est le lait  
des vieillards

“ Le Vin est la plus saine et la plus hygiénique  
des boissons. ”

(Pasteur.)

## Proportion des conducteurs alcoolisés (taux $\geq 0,8$ g/l) impliqués dans les accidents mortels



Taux actuel (décret du 29 Août 1995)  $\leq 0,5$  g/l

# L'usager



**Vitesse** 42% ..

**Alcool** 32% ..

**Casque (non port)** 22% ..

**Ceinture (non port)** 20% ..

**Perte de vigilance** 17% ..

# Alcool et circulation routière en France

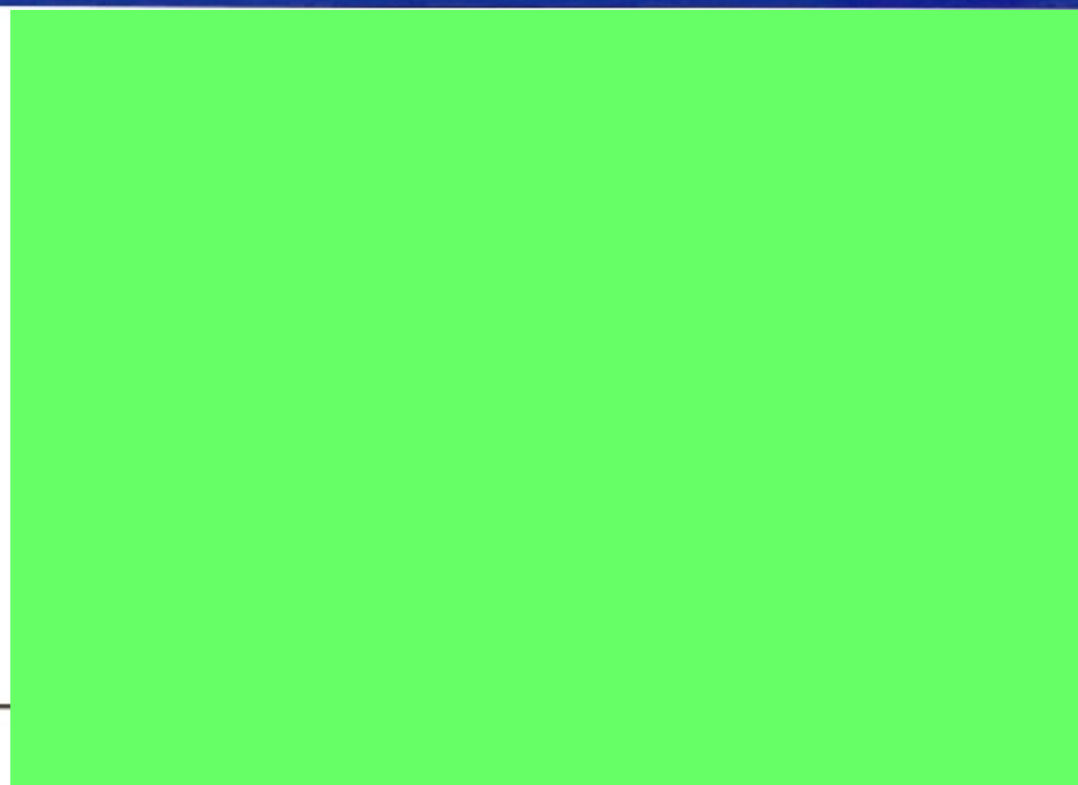
2 à 3%  
EN  
CIRCULATION

matériels

corporels

mortels

# Alcool et circulation routière en France

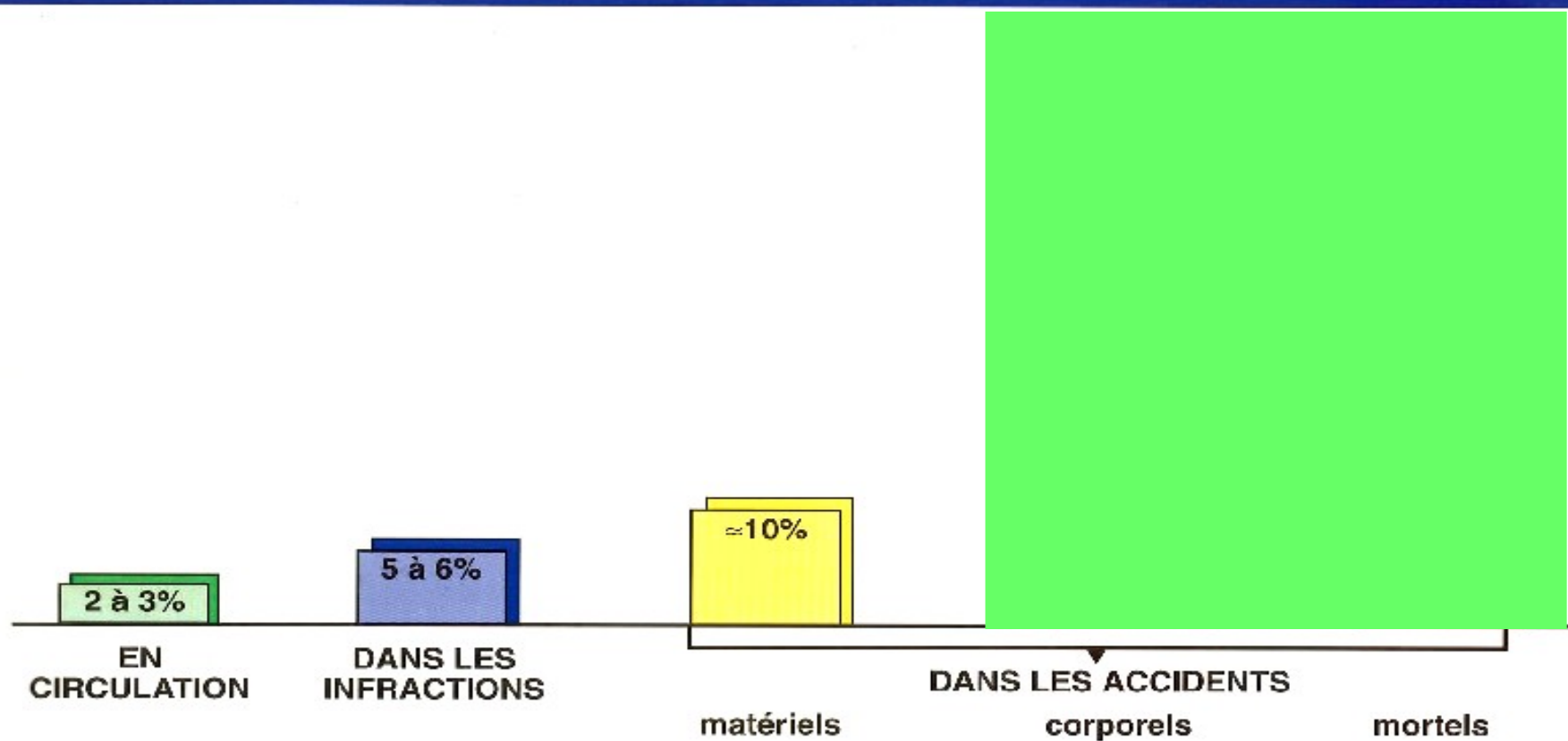


matériels

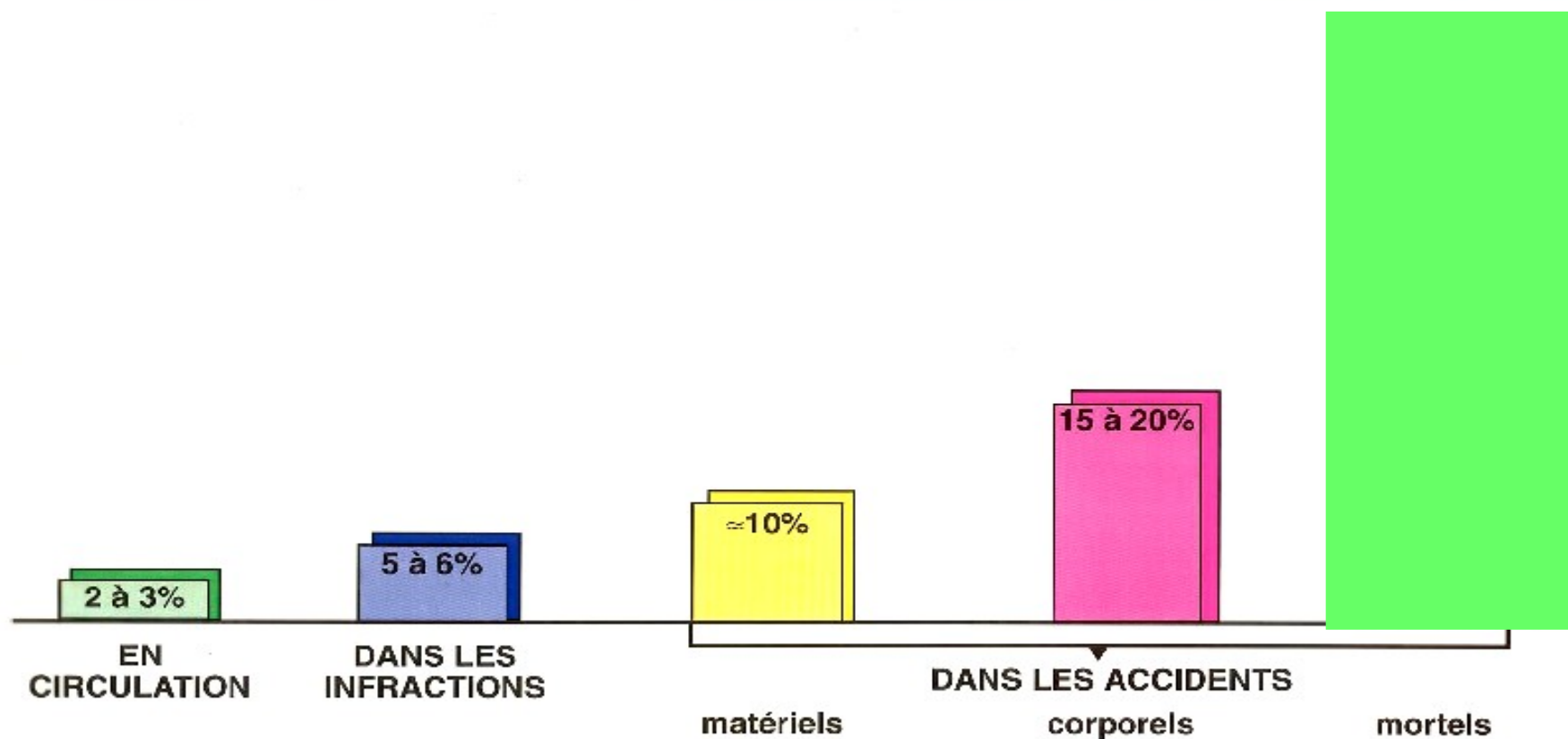
corporels

mortels

# Alcool et circulation routière en France



# Alcool et circulation routière en France





## Equivalences : alcool et alcoolémie



=



=



=



**Alcool**

**10 g**

**10 g**

**10 g**

**10 g**

**Alcoolémie 0,20 g/l**

**0,20 g/l**

**0,20 g/l**

**0,20 g/l**

## Comment estimer l'élimination de l'alcool ?

- En moyenne 2 heures pour 1 verre
- Mais attention, il s'agit d'une moyenne
- L'élimination peut varier d'un facteur allant de 1 à 3
- Toujours prendre une bonne marge de sécurité

## Calcul rapide de l'alcoolémie

- Combien de verres avez-vous bu ? 1 verre = 10 g d'alcool pur
- Combien pesez-vous ? Multipliez votre poids :
  - Si vous êtes de corpulence moyenne (60 % d'eau dans le corps) par 0,6
  - Si vous êtes maigre (70 % d'eau dans le corps) par 0,7
  - Si vous êtes de forte corpulence (50 % d'eau dans le corps) par 0,5
- Alcoolémie = quantité d'alcool pur en g / (poids x 0,6)
- Si la consommation a lieu au cours d'un repas ou est étalée dans le temps, diminuer cette valeur.

# Trajet de l'alcool dans l'organisme

**ESTOMAC**



**INTESTIN**



**L'alcool se dissout dans toute l'eau de l'organisme soit 60 % du poids du corps**



**POUMON**  
**(Très faible)**



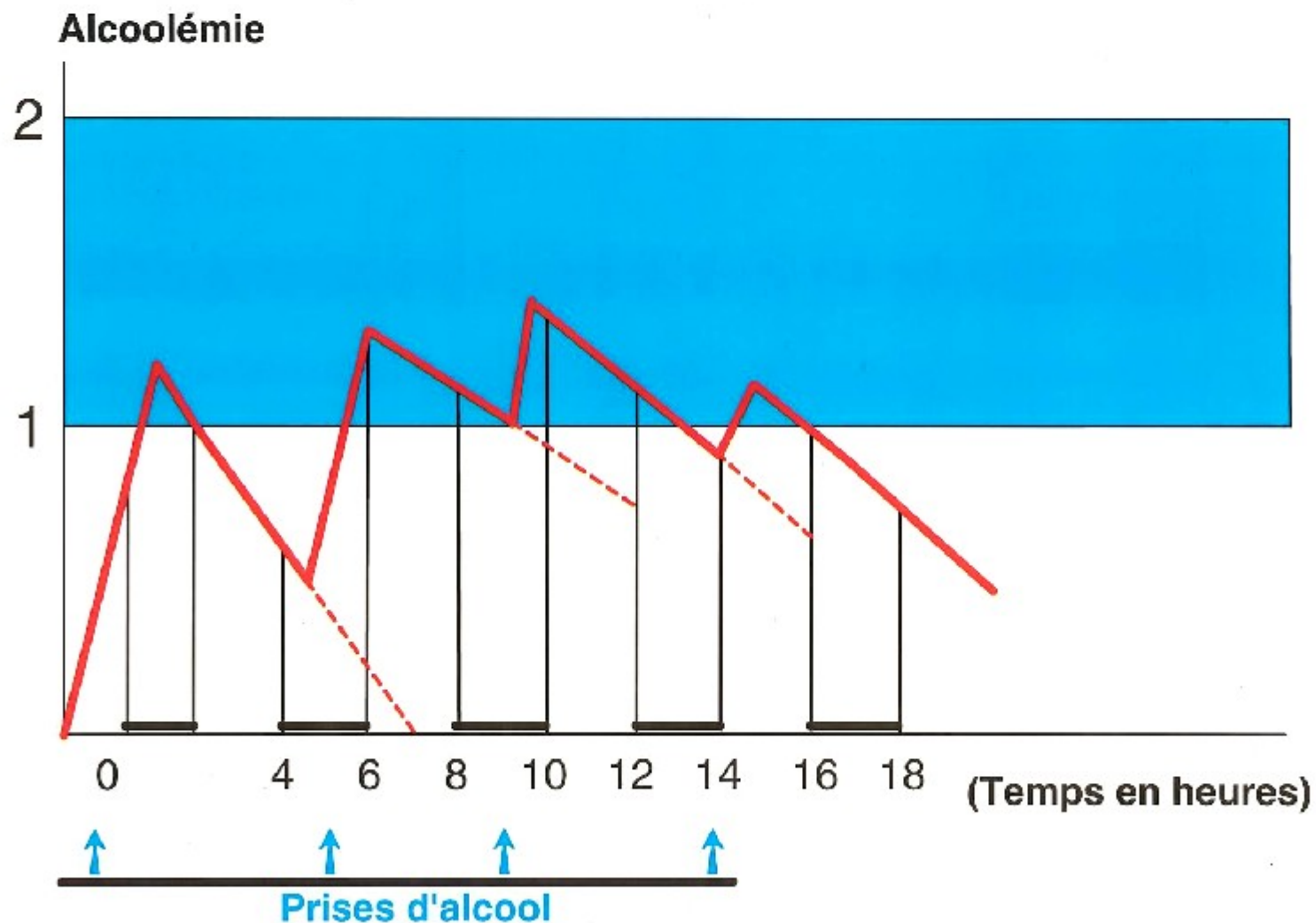
**FOIE**  
**(95 %)**



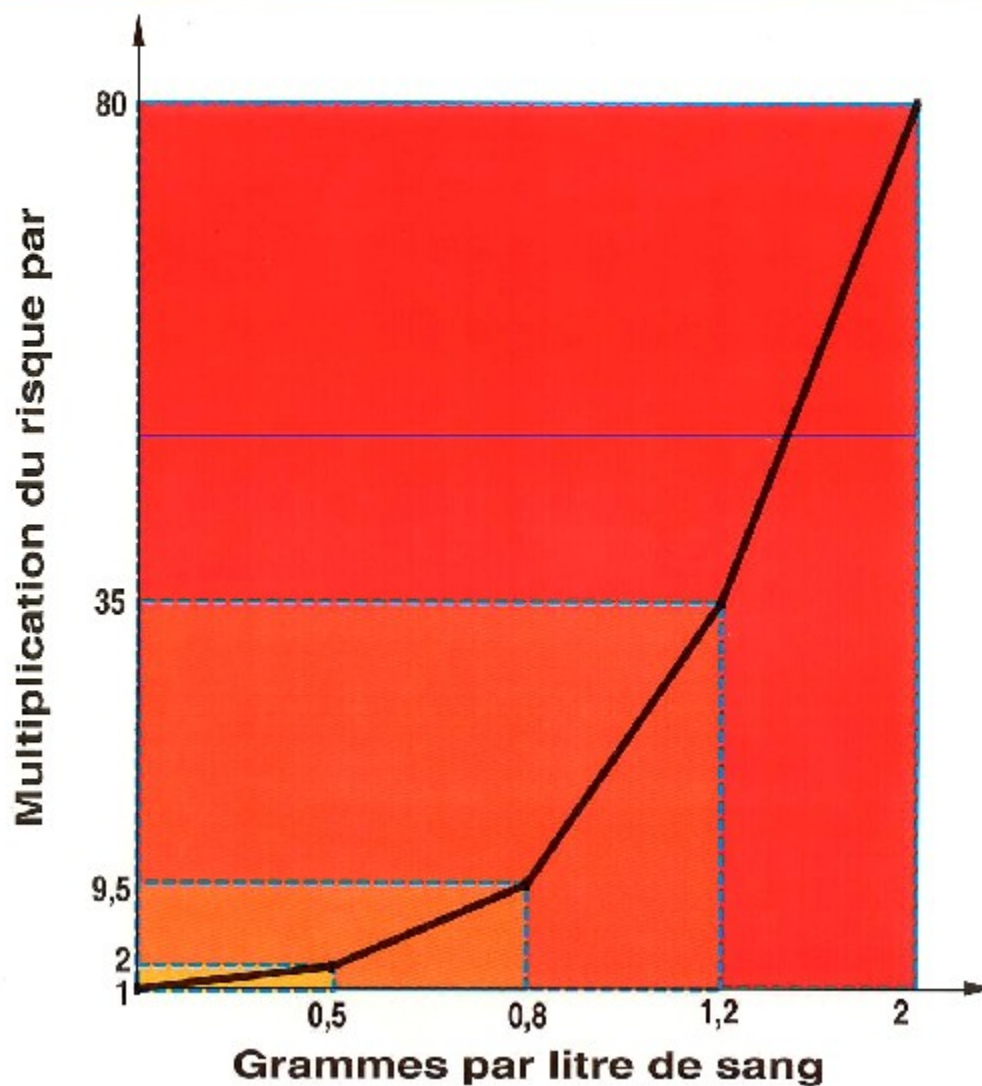
**REIN**  
**(5 %)**

# Cas de plusieurs prises d'alcool



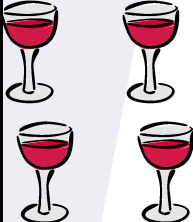
## Sujet à jeun et après plusieurs prises d'alcool



# Alcool et risque d'accident



# Effets sur le comportement

0,20 g	Modification de l'électroencéphalogramme	
0,40-0,80g	Modification du champ visuel Perturbation de la vision binoculaire Augmentation du temps de réaction	
0,8-1,2 g	Difficultés dans la coordination des mouvements Altération de la prise de décision, de la mémoire et du raisonnement	
1,2-2 g	Trouble de l'équilibre Perte du sens critique	
2-3 g	Ivresse confirmée Vision double Perte du sens de l'espace et du temps	
4 g et plus	Coma éthylique Baisse de la température du corps Altération voire perte complète de conscience	

# Les pistes

## Constat :

**De plus en plus de personnes verbalisées le lendemain.**

## Information :

- Sur les dangers de l'alcool (**associations, médecins**).
- Sur les problèmes d'assurance en cas de situation dramatique (**assureurs**).
- Sur la possibilité d'être gravement accidenté (**centres spécialisés pour handicapés, témoignages**).

# Les pistes

**Constat :**

**Mieux c'est préparé, plus c'est efficace.**

**Prévention** ( préparer les activités festives) :

- Concept « capitaine de soirée ».
- Consignes aux responsables des boissons.
- Rappel de la loi sur la vente des boissons alcoolisées.

# Les pistes

## Constat :

**Des personnes ignorantes des moyens existants.**

## Proposer des moyens :

- de raccompagnement (taxis, scoot'in, navettes).
- de convoyage (par internet).
- de contrôle (éthylotest électronique amovible).

# Conclusion

**Le discours doit quand même être optimiste, car les chiffres sont à la baisse.**

**Il s'agit donc de continuer et de persévérer en utilisant tous les moyens existants.**

En tout état de cause :

**« FAVET NEPTUNUS EUNTI »**

*( Neptune favorise ceux qui osent )*